

# Những nguyên nhân gây liệt dương ở nam giới

Liệt dương là tên gọi dân gian của bệnh lý **rối loạn cương dương** trong y học, dùng để chỉ tình trạng dương vật không thể cương cứng hoặc chỉ cương cứng được trong khoảng thời gian ngắn không đủ để xuất tinh hay đưa phụ nữ đạt khoái cảm, khiến cho người đàn ông cảm thấy lo âu, tự ti, mặc cảm trước bạn tình. Bệnh này có ảnh hưởng vô cùng lớn tới đời sống tình dục và hạnh phúc đôi lứa. Vậy nguyên nhân gây liệt dương là gì?

## Có những nguyên nhân gây liệt dương nào?

Các chuyên gia cho biết, có rất nhiều nguyên nhân khiến nam giới mắc phải bệnh liệt dương, bao gồm: rối loạn nội tiết tố; sử dụng chất kích thích; các bệnh lý; chấn thương ở vùng có dây thần kinh kích thích; sử dụng thuốc; tâm lý tiêu cực.

Rối loạn nội tiết tố

Là một trong những nguyên nhân gây liệt dương ở nam giới. Đó là do sự mất cân bằng nội tiết tố trong cơ thể testosterone, hóc môn tuyến giáp. Tình trạng rối loạn nội tiết tố thường gặp ở nam giới tuổi cao, vì khi tuổi cao, các cơ quan, bộ phận trong cơ thể dần thoái hóa, bộ phận sinh dục cũng không ngoại lệ.

Tham khảo thêm: [Cách chế biến Hàu tốt cho sinh lý nam giới](#)

Sử dụng chất kích thích

Nam giới sử dụng nhiều chất kích thích như rượu, bia, thuốc lá, &hellip; có nguy cơ cao bị liệt dương, và có tỷ lệ mắc bệnh liệt dương cao hơn những nam giới không sử dụng chất kích thích. Bởi vì, các chất kích thích có sự ảnh hưởng rất lớn tới khả năng sản sinh hóc môn sinh dục nam, làm giảm khả năng lưu thông máu, và ảnh hưởng đến các dây thần kinh và mạch máu kích thích.

Bị liệt dương do các bệnh nam khoa

Các bệnh lý có thể gây ra liệt dương ở nam giới, bao gồm các bệnh lý: bệnh về tim mạch, bệnh mãn tính, bệnh về xương chậu, bệnh về đường hô hấp, bệnh nhiễm trùng.

Các bệnh về tim mạch: Là nguyên nhân chính gây liệt dương ở nam giới trong độ tuổi 50, bao gồm các bệnh như xơ vữa động mạch, các bệnh liên quan tới mạch ngoại biên, huyết áp cao, bệnh tim mạch, lượng cholesterol trong máu tăng cao, &hellip;

Các bệnh lý mãn tính: 60% nam giới mắc phải các bệnh lý mãn tính đều bị liệt dương. Ví dụ: bệnh tiểu đường, bệnh thận, xơ gan, &hellip;

Bệnh về xương chậu: Nam giới tiến hành phẫu thuật vùng xương chậu có nguy cơ cao bị liệt dương. Vì trong quá trình tiến hành phẫu thuật sẽ gây ra những ảnh hưởng đến các dây thần kinh kích thích ham muốn tình dục ở nam giới.

Các bệnh về đường hô hấp: Nam giới mắc phải các bệnh về đường hô hấp như tắc nghẽn phổi mãn tính, ngưng thở khi ngủ, &hellip; cũng có nguy cơ cao mắc bệnh liệt dương.

Ngoài ra, các bệnh nhiễm trùng, cương cứng dương vật có thể dẫn tới liệt dương do chúng gây ra các tổn hại đến các mô ở đầu dương vật. Nguyên nhân gây các bệnh nhiễm trùng ở dương vật nam giới là do sự xâm nhập của vi khuẩn, vi rút gây bệnh.

Chấn thương ở vùng có dây thần kinh kíc thích

Các chấn thương ở những khu vực sau có ảnh hưởng rất lớn tới ham muốn tình dục, làm giảm khả năng ham muốn tình dục của nam giới, như: khu vực tùy sống, bàng quang, viêm tuyến tiền liệt, khung xương chậu hoặc trên dương vật, &hellip; Vì các chấn thương ở khu vực này sẽ gây ra những tổn hại đến các dây thần kinh, làm mềm các cơ, động mạch, &hellip; từ đó gây ra bệnh liệt dương.

Bị liệt dương khi sử dụng các loại thuốc chữa bệnh lý khác

Một số loại thuốc khi sử dụng có những tác dụng phụ nhất định, có thể là nguyên nhân gây liệt dương ở nam giới. Ví dụ: thuốc điều trị huyết áp, thuốc chữa bệnh tim, thuốc chống suy nhược, thuốc dị ứng, thuốc an thần, thuốc trị co giật, thuốc chống lở loét, thuốc ngủ, &hellip;

Tâm lý tiêu cực gây ra liệt dương

Các yếu tố tâm lý tiêu cực như căng thẳng, sợ hãi, lo âu, buồn phiền, chán nản, &hellip; quá độ có ảnh hưởng rất lớn tới sự cương cứng của dương vật, giảm ham muốn tình dục ở nam giới, có thể dẫn tới bệnh liệt dương.

Hiện nay, ngày càng có nhiều nghiên cứu về nguyên nhân gây liệt dương ở nam giới. Đa số các nghiên cứu đều chỉ ra rằng: có rất nhiều nguyên nhân khiến nam giới bị liệt dương, nhưng chủ yếu là do những thói quen xấu, hoặc do những căn bệnh mắc phải.

Xem thêm:

-  [Tư vấn nam khoa online](#)

-  [Chi phí khám nam khoa](#)

-  [Phòng khám nam khoa uy tín](#)